**実験手順マニュアル**

**用意するもの**

・NEOFFI人格検査の用紙

・楽しさを測る質問紙

・音声計測器

・HR/IBI/RMSSD計測器

・ボイスレコーダー

・付箋(使用した機材がどの参加者に使用したものかわからなくならないようはる)

・お菓子

・教示マニュアル

**手順**

・計測器を装着し使用確認をしっかり行う。(周りの音を拾わない・動いたときに数値がおかしくならないように)

・人格検査を受けてもらう

・教示

・質問紙記入

・実験開始

・質問紙記入

・内省報告

**教示マニュアル**

「これから実験をはじめます。実験は、前安静3分、課題10分、後安静3分の3期間で行ってもらいます。安静中は目を閉じて安静にしていてください課題期になりましたらこちらから声をかけますので自由に会話してください。」

「実験を始める前に人格検査の協力と質問紙の回答をお願いします。」

「それでは実験を始めます。目を閉じて安静にしてください」

お菓子なし条件

「前安静終了です。それでは課題を始めます。10分間自由におしゃべりしてください」

お菓子あり条件

「前安静終了です。それでは課題を始めます。今回実験に協力していただいたお礼としてお菓子と飲み物を用意しました。課題中自由に食べてもらって構いません。それでは実験を始めます。10分間自由におしゃべりしてください。」

「話の途中ですが課題時間終了です。後安静を測ります目を閉じて安静にしていてください。」

「実験終了です。もう一度質問紙の回答をお願いします。」